

窩裡抱抱

賽馬會童抱抱計劃 到校服務介紹

2023 | 24

幼稚園及小學



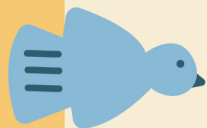
主辦機構：



捐助機構：



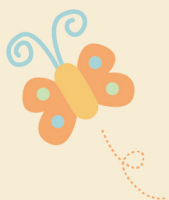
香港賽馬會慈善信託基金



目錄



- + 2 計劃介紹及機構簡介
- + 3-4 和諧快線 – 情緒教育車
- + 5 故事泡泡 – 幼兒故事坊
- + 6 情緒探險家 – 情緒體驗活動
- + 7 我和「情緒」做朋友 – 兒童情緒講座
- + 8-11 報名表
- + 12 個案輔導
- + 13 童抱抱 – 兒童情緒教育及治療小組
- + 14 親子同抱抱 – 親子活動
- + 15 正向家長講座及工作坊
- + 16 正向家長小組
- + 17 專業培訓



賽馬會童抱抱計劃



賽馬會童抱抱計劃是一個保護兒童的計劃。計劃由香港賽馬會慈善信託基金捐助，目的為識別受家暴影響之兒童和家庭，促進其情緒健康和提供相關輔導及治療，同時提高公眾關注家庭暴力對兒童的影響，以及預防跨代家暴循環的發生。計劃以兒童為本的介入方法，配合多媒體及創意藝術手法，進行教育性活動和治療性小組，使兒童在輕鬆和互動的環境下，強化正面的情緒發展及治療創傷。

計劃目標



- + 及早識別並支援面臨家庭暴力的高危兒童及家庭
- + 培養兒童對暴力的敏感度及自我保護能力
- + 提升家長使用正向管教的能力和技巧
- + 增進和諧的家庭關係
- + 在學校和社區建立兒童保護網絡
- + 協助學校識別和處理兒童保護個案
- + 提高公眾對兒童保護的認識和共同責任

服務對象

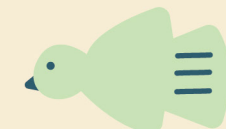


- + 學前幼兒及就讀小學之兒童
- + 面臨家庭暴力的高危兒童及家庭
- + 跨專業人士
- + 公眾人士

機構簡介



和諧之家成立於1985年，是全港第一間為受虐婦女及其子女提供庇護服務的機構。至今已發展成為一站式的家暴防治中心，以多元化預防、治療及發展性服務，協助受家暴影響的家庭，並透過不同類型的學校及社區教育活動，推廣和諧健康的家庭關係。此外，機構更為跨專業人士提供培訓，並倡議政策及法律的改革。



和諧快線 — 情緒教育車

「和諧快線」是一輛情緒教育車，透過車上的VR虛擬實境互動遊戲及車外的趣味性遊戲，讓學生在輕鬆和互動的環境下促進正向情緒發展，並增加對家庭暴力的認識和敏感度。此外，活動透過問卷調查及工作人員的觀察，識別出受家庭暴力影響的學生，並向其提供進一步的協助。



基本資料

- + 對象 初小(小一、小二)及中小(小三、小四)
- + 參與人數 每節不多於30人
- + 時間 每節90-120分鐘(視乎人數及安排而定)
- + 場地

1. 車上活動

學校需提供教育車停泊位置，教育車車身長5.3米，高3.3米，闊2.2米。此外，停泊位置30米範圍內需設有三個獨立插座(13A)，以便接駁教育車電源。



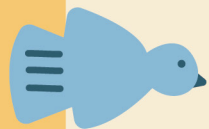
2. 車外活動

學校需提供禮堂 / 課室 / 活動室場地以進行車外活動。



- + 家暴識別問卷 活動結束後填寫問卷，用作收集學生對活動的感受和意見，並辨別出有情緒困擾或面對家暴危機的學生。學校將於活動結束後一個月內收到「評估報告分析結果」以參考學生面對家庭暴力的情況，以及作出跟進和支援高危學生。





故事泡泡－幼兒故事坊



情緒探險家－情緒體驗活動

繪本故事能夠以活潑、多元化的手法去表達故事內容，讓學生在閱讀過程中更能感受到樂趣。「故事泡泡」透過情緒教育繪本的故事，幫助學生認識不同的情緒，從而學習適當的表達情緒方式，明白正確的處事態度。同時，配合互動遊戲，讓學生將繪本內容深化，促進他們的成長。



活動內容

繪本故事分享
互動遊戲
活動後填寫識別問卷



基本資料

- + 對象 K2及K3學生
- + 參與人數 每節不多於30人
- + 時間 每節約90分鐘
- + 場地 禮堂 / 課室 / 活動室

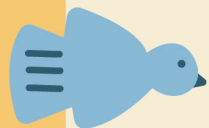
透過體驗式遊戲和活動，讓學生學習辨識及管理自己的情緒，從而作出負責任的行為，並與家人及朋輩建立正面和諧的關係。活動鼓勵學生親身參與，一起體驗和反思，並按照學生的年級分為不同的主題。



基本資料

- + 對象 小一至小四學生
- + 參與人數 每節不多於30人
- + 時間 每節約60分鐘
- + 場地 禮堂 / 活動室





我和「情緒」做朋友－兒童情緒講座

講座旨在增加學生對不同情緒的認識，糾正對情緒的誤解，並學習接納自己的真實情緒，與情緒重新建立友好的關係。同時，講座讓學生認識憤怒和暴力，以及自我保護的方法。

基本資料

- + 對象 小一至小四學生
- + 參與人數 建議一至兩級學生，不多於200人
- + 時間 每節約60分鐘
- + 場地 禮堂 / 活動室



賽馬會童抱抱計劃



到校服務報名表格

- + 學校名稱 (中文) _____
- + 學校地址 _____
- + 活動負責人姓名 _____ 活動負責人職位 _____
- + 聯絡電話 _____ 傳真號碼 _____
- + 電郵地址 _____

服務選項

<input type="checkbox"/> 和諧快線－情緒教育車 (P.3-4)	請填寫申請資料甲部
<input type="checkbox"/> 故事泡泡－幼兒故事坊 (P.5) <input type="checkbox"/> 情緒探險家－情緒體驗活動 (P.6) <input type="checkbox"/> 我和「情緒」做朋友－兒童情緒講座 (P.7)	請填寫申請資料乙部
<input type="checkbox"/> 童抱抱－兒童情緒教育及治療小組 (P.13)	請填寫申請資料丙部
<input type="checkbox"/> 正向家長小組 (P.16)	請填寫申請資料丁部
<input type="checkbox"/> 親子同抱抱－親子活動 (P.14) <input type="checkbox"/> 正向家長講座及工作坊 (P.15) <input type="checkbox"/> 專業培訓 (P.17)	請填寫申請資料戊部

填妥申請表格後，請傳真至3153-5715 或 電郵至harmonylane@harmonyhousehk.org。
如有任何查詢，歡迎致電3153-5712與本中心聯絡。

申請資料甲部

和諧快線 - 情緒教育車

預計活動日期及時間	級別：_____
	首選日期：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午 <input type="checkbox"/> 全日 次選日期：_____ 時__分 至 _____ 時__分 __班__人；__班__人；__班__人；__班__人；__班__人
預計活動地點	級別：_____
	首選日期：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午 <input type="checkbox"/> 全日 次選日期：_____ 時__分 至 _____ 時__分 __班__人；__班__人；__班__人；__班__人；__班__人
若活動需要分兩日進行，流動教育車可否在 貴校內停泊過夜？	<input type="checkbox"/> 可以 <input type="checkbox"/> 不可
備註	

申請資料乙部

故事泡泡 - 幼兒故事坊 / 情緒探險家 - 情緒體驗活動 / 我和「情緒」做朋友 - 兒童情緒講座

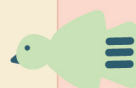
預計活動日期及時間	班別：_____ 人數：_____
	首選日期：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午 <input type="checkbox"/> 全日 次選日期：_____ 時__分 至 _____ 時__分
	班別：_____ 人數：_____
	首選日期：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午 <input type="checkbox"/> 全日 次選日期：_____ 時__分 至 _____ 時__分
預計活動日期及時間	班別：_____ 人數：_____
	首選日期：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午 <input type="checkbox"/> 全日 次選日期：_____ 時__分 至 _____ 時__分
	班別：_____ 人數：_____
	首選日期：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午 <input type="checkbox"/> 全日 次選日期：_____ 時__分 至 _____ 時__分
預計活動地點	<input type="checkbox"/> 特別活動室 <input type="checkbox"/> 禮堂 <input type="checkbox"/> 有蓋操場 <input type="checkbox"/> 課室 <input type="checkbox"/> 其他_____
備註	



申請資料丙部

童抱抱 - 兒童情緒教育及治療小組

預計活動日期及時間	第一節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
	第二節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
	第三節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
	第四節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
服務年級	第五節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
人數	第六節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
預計活動地點	第七節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
備註	第八節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
服務年級	<input type="checkbox"/> K3 <input type="checkbox"/> 小一至小二 <input type="checkbox"/> 小三至小四 <input type="checkbox"/> 其他_____	
人數	_____人	
預計活動地點	<input type="checkbox"/> 特別活動室 <input type="checkbox"/> 禮堂 <input type="checkbox"/> 輔導室 <input type="checkbox"/> 課室 <input type="checkbox"/> 其他_____	
備註		



申請資料丁部

正向管教家長小組/ 自我關懷家長小組/ 家長情緒探知小組

預計活動日期及時間	第一節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
	第二節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
	第三節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
	第四節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
	第五節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
	第六節	日期：_____
		時間：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午
人數	_____人	
預計活動地點	<input type="checkbox"/> 特別活動室 <input type="checkbox"/> 禮堂 <input type="checkbox"/> 有蓋操場 <input type="checkbox"/> 課室 <input type="checkbox"/> 其他_____	
備註		

申請資料戊部

親子同抱抱 - 親子活動/ 正向家長講座/ 家長舒壓工作坊/ 專業培訓

預計活動日期及時間	首選日期：_____ <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午 <input type="checkbox"/> 全日
	次選日期：_____ 時__分 至 _____ 時__分
人數	_____人
預計活動地點	<input type="checkbox"/> 特別活動室 <input type="checkbox"/> 禮堂 <input type="checkbox"/> 有蓋操場 <input type="checkbox"/> 課室 <input type="checkbox"/> 其他_____
備註	



個案輔導

本會提供兒童及家庭輔導服務和兒童為本遊戲治療，為受家庭暴力影響的兒童及家長提供適切服務，讓他們走出家暴陰霾，促進健康的家庭關係。

基本資料

- + 對象 3-8歲受家暴影響的兒童及其家長
- + 時間 每節約50分鐘
- + 場地 學校或本會轄下中心

如欲申請服務，請致電3153-5712與本中心聯絡。





童抱抱 – 兒童情緒教育及治療小組

兒童在家庭暴力的環境成長，除了身體可能受傷害外，精神/心理、情緒和行爲各方面都會受到影響。由於兒童的認知及語言能力仍在發展中，受家暴影響的兒童或未能理解家中的暴力事件，亦未能表達出他們因暴力事件而產生的複雜感受，故此治療及處理兒童的創傷時，可以採用非語言方式，如創意遊戲、藝術、音樂及戲劇活動等。

小組協助學生表達及處理受家暴影響的負面情緒及創傷，同時讓他們認識家庭暴力，以及制定自我保護的計劃。

基本資料

幼稚園組別

- + 對象 K3受家暴影響的學生
- + 參與人數 每組4-6人
- + 時間 每節約60分鐘，共6節 (另安排組前面談及評估)
- + 場地 課室 / 活動室



小學組別

- + 對象 小一至小四受家暴影響的學生
- + 參與人數 每組6-8人 (建議組員的年級差異不應太大)
- + 時間 每節約75分鐘，共8節 (另安排組前面談及評估)
- + 場地 課室 / 活動室



* 同時報名參加「正向家長小組」的學校將獲優先處理

HUG

親子同抱抱 - 親子活動

透過不同類型的親子活動，鼓勵親子溝通，促進和諧健康的親子關係。

部份體驗活動

- 砌出親子樂
- 親子和諧粉彩
- 親子星球蠟燭
- 親子園藝治療體驗

HUG

基本資料

- + 對象 K3至小四兒童及其家長 (必須親子同行)
- + 參與人數 每節8-10對親子
- + 時間 每節60-90分鐘
- + 場地 禮堂 / 活動室

「親子關係的改善是要互相溝通！更明白溝通的重要性。小朋友和家長一起合作！他很開心，我也很開心！」

聖公會聖彼得小學 家長

「要互相信任，要聆聽孩子的聲音，一起解決困難。與兒子共同完成目標，明白溝通的重要性。」

馬鞍山靈糧小學 家長



正向家長講座及工作坊

正向管教是運用非暴力和有建設性的方法去教養孩子。透過不同的體驗活動，包括討論、遊戲、繪本欣賞、角色扮演等，讓家長學習以正面的心態和技巧去改善親子關係和處理孩子的情緒及行為問題。

基本資料

正向管教家長講座

- + 對象 幼稚園及小學家長
- + 參與人數 每節20-40人
- + 時間 每節約90分鐘
- + 場地 禮堂 / 活動室

家長舒壓工作坊

- + 對象 幼稚園及小學家長
- + 參與人數 每節10-15人
- + 時間 每節約90分鐘
- + 場地 禮堂 / 活動室

「值得一讚的是這個正向講座好互動，好貼地，提及的每個情境都好入心。」

三水同鄉會
禰景榮學校 家長



「讓我有機會靜下來欣賞自己，也學到了情緒管理和減壓方法。」

協恩中學附屬小學 家長

正向家長小組

基本資料

正向管教家長小組

正向管教有助於建立良好的親子關係、培養孩子的自尊感和提升孩子情緒健康。

- + 對象 幼稚園及小學家長
- + 參與人數 每組8-12人
- + 時間 每節約90分鐘，共6節
- + 場地 活動室 / 課室

基本資料

家長情緒探知小組

家長的情緒對孩子的成長和發展影響深遠。小組讓家長了解自己的情緒觸發點，並找到應對情緒的策略，從而改善整體家庭關係。

- + 對象 幼稚園及小學家長
- + 參與人數 每組8-12人
- + 時間 每節約90分鐘，共6節
- + 場地 活動室 / 課室

「學習正向管教技巧，用不同角度看待事情。開始接納孩子的情緒，嘗試多讚賞孩子。」

聖公會主愛小學 家長

基本資料

自我關懷家長小組

當家長能夠關愛自己，注重自己的身心健康時，他們可以較輕鬆面對日常壓力和處理家庭大小事務，及以平靜的情緒去支持孩子，解決在教養上出現的問題。

- + 對象 幼稚園及小學家長
- + 參與人數 每組8-12人
- + 時間 每節約90分鐘，共6節
- + 場地 活動室 / 課室

「接受自己的不完美，接納自己的情緒，懂得愛自己才能更好地愛別人。」

中華基督教會基慧小學 家長

專業培訓

在預防及處理家庭暴力的問題上，不同專業界別人士的參與十分重要，透過與各專業人士服務對象的接觸，我們可以及早識別出受家暴影響的兒童，關注他們和家人的需要並提供適切的支援。同時，透過此工作坊，參加者能掌握更多防止家暴和推動家庭和諧的方法和策略，藉此提高公眾關注家庭關係的意識。

基本資料

「更清楚認識虐兒的知識及問題，明白受家暴的孩子需要關注，更要立法保護。」

香港基督教女青年會
信望幼兒學校 老師

- + 對象 幼稚園及小學教職員、社工、輔導員、警察、醫護人員、宗教團體
- + 參與人數 每節20-40人
- + 時間 每節約90分鐘
- + 場地 禮堂 / 課室 / 活動室

HUG 活動內容

認識家庭暴力
家庭暴力對兒童的影響
如何辨識並支援受家庭暴力影響的兒童
個案討論和分享
探討防止家庭暴力及推動家庭和諧的策略
強制舉報虐待兒童條例草案
相關社區資源

「沒有想過竟有一些幼兒每天都面對黑暗的生活！培訓內容豐富，好充實，學習很多，有很多實例，雖然震撼，但更知道自己的角色，感謝分享！」

—— 中國基督教播道會
寶雅幼兒學校 老師

「更了解自己的角色責任，學會了如何協助受家暴影響的學生。」

—— 三水同鄉會禰景榮學校 老師

主辦機構

和諧之家
HARMONY HOUSE

捐助機構

香港賽馬會慈善信託基金

賽馬會童抱抱計劃 小白兒童熱線及WhatsApp

* 認識情緒 * 表達感受 * 學習和諧



6515 8822
小白WhatsApp



掃描QR code
開展對話

2751 8822 小白兒童熱線

- 1 小白吐心聲
與社工/義工哥哥姐姐傾心事
- 2 小白講故事
有趣小故事
- 3 小白考考你
IQ腦筋急轉彎
- 4 小白聽聽歌
齊來聽聽歌
- 5 小白想你知道
情緒小知識
- 6 小白分享樂園
每月特色主題分享，才藝表演

對象：12歲或以下兒童
吐心聲時間：下午3時正至6時正
(週六、日及公眾假期休息)

和諧徑中心
新界葵涌石籬(一)邨石安樓地下B2-3室
電話：3153 5712 傳真：3153 5715
網頁：www.harmonyhousehk.org

備註：本服務不收取任何費用，惟服務使用者須自行承擔使用以上服務產生的任何通話或數據收費。



和藹之家 和諧徑

地址：香港新界葵涌石籬(一)邨石安樓地下B2-3室

電話：3153-5712

傳真：3153-5715

電郵：harmonylane@harmonyhousehk.org

網頁：<https://www.harmonylane.harmonyhousehk.org>